

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«Детский сад д.Выльбыб»
Игушева Р.И.
(пр.№ ОД-01/310822)

Р е ж и м д н я
в младшей дошкольной группе

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00- 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.05
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.05 - 9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20 – 9.40 9.50 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.10 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, труд)	10.40 -12.10
Возвращение с прогулки	12.10 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.25
Игры, совместная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, игры по интересам, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00

Утверждаю:
заведующий МДОУ
«Детский сад д.Выльбыб»
Игушева Р.И.
(пр.№ ОД-01/310822)

Р е ж и м д н я
в старшей дошкольной группе

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.05
Организованная образовательная деятельность	9.05 – 9.35 9.45 – 10.15
Самостоятельная деятельность, игры	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, труд)	10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, чтение	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	15.15 – 15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
Самостоятельная деятельность, чтение, кружки, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00